

---

# Flash et Puissance

---

## ➤ Diaphragme sur un appareil photo

Les valeurs considérées comme "universelles"

f/1.4 ; f/2 ; f/4 ; f/5.6 ; f/8 ; f/11 ; f/16 ; f/22 ; f/32

## ➤ "Unité de puissance en flash"

Puissance déclinée en unité puis dixième. 1 unité = 1 diaph

Entre 4,0 et 5,0 ; on passe d'une unité donc d'un diaph

Exemple : si un flash a une puissance minimale de 4,0 et va jusqu'à 10,0 ; on a 7 diaph de réglages (4,0/5,0/6,0/7,0/8,0/9,0/10,0)

## ➤ Flash Cobra mais pas que....

En fraction....

De 1/256 à 1/1 (pleine puissance)

1/256-1/128-1/64-1/32-1/16-1/8-1/4-1/2-1/1

Entre 1/1 et 1/2 on a un diaph.

*Tous les flashes studios n'ont pas la même amplitude de réglages et donc de diaph.*

---

Les unités, fractions ou diaph sont directement liés au diaph de l'appareil photo

➤ **Une Notion pour aller plus loin...**

... L'Exposition Optimisée au flash...

Cette notion nécessite l'utilisation d'un flashmètre : en fonction de l'ouverture (diaphragme utilisé, on règle la puissance du flash pour obtenir sur le flashmètre une exposition de +1 diaph 1/3 (soit 1.33 IL).

Voici un tableau des valeurs de diaph.

1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3
1	1.1	1.2	1.4	1.6	1.8	2	2.2	2.5	2.8	3.2	3.5	4	4.5	5
1 diaph (1L)			1 diaph (1L)			1 diaph (1L)			1 diaph (1L)			1 diaph (1L)		
1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3
5.6	6.3	7.1	8	9	10	11	13	14	16	18	20	22	25	29
1 diaph (1L)			1 diaph (1L)			1 diaph (1L)			1 diaph (1L)			1 diaph (1L)		

*exemple : Si on règle une diaphragme de 7.1 sur son appareil photo, on modifiera la puissance du flash pour obtenir une exposition optimisée, soit un diaph de 11 sur le flashmètre.*

Pour aller plus loin sur l'exposition optimisée..... lire les ouvrages de Nath Sakura.

Bibliographie :

-Formations de Sébastien Roignant avec Laurent Hini sur le portrait et le flash.

-Ouvrages de Nath Sakura, La photo dans tous ses états (tome 1 et 2).