

ATELIER PORTRAIT : Conseils de poses à des Modèles qui n'ont pas l'habitude de poser !.... Mais aussi au Photographe !
Le Portrait est une rencontre avant de devenir une technique

toute règle ou conseil peuvent être « détournés »!

1- Plus c'est près de l'objectif, plus c'est gros.

Plus c'est près de l'objectif, plus c'est déformé et plus c'est gros.

2- Mettre le poids du corps vers l'arrière.

Pour les femmes, mettre le poids du corps sur la jambe arrière. A contrario, les photos de Beyoncé, les fesses sont mises en avant avec le poids du corps vers l'avant.

3- Garder les mains occupées.

Conseil orienté pour les hommes, garder les épaules en arrière. Ex : mains dans les poches, sur une veste.....

4- Se tenir très droit.

Se tenir très droit comme si un fil au dessus de la tête tire le modèle vers le haut et donc le redresse.

5- Faire la « Poule »

Je préfère l'expression **Faire la « Tortue »**, avancer le menton puis le baisser.

6- Ajouter du dynamisme.

Pour créer du naturel, du mouvement Et faire oublier l'appareil photo.
Ex : faire marcher la personne, mouvement avec cheveux, faire penser à quelque chose de plaisant...

7- Faire attention au contact.

Lors du contact avec un corps, un objet, ne pas appuyer totalement notamment la tête pour éviter d'écraser la tête, le visage. S'arrêter 1 mm avant.

8- Le Sourire-s'amuser

La bonne humeur, malgré les aléas du shooting. Pourquoi pas utiliser de la musique !